



# ¡El AST como aliado para tu seguridad!

Muchas actividades requieren de extremo cuidado al momento de ser realizadas, pues ponen en riesgo nuestra seguridad si es que no se llevan a cabo correctamente. Por ello, es necesario realizar el Análisis Seguro de Trabajo (AST), que nos permite evaluar los riesgos y el impacto de la actividad que realizamos en nuestras zonas de trabajo, garantizando que toda acción se lleve a cabo de forma segura.

## ¿Cuáles son las etapas del Análisis Seguro de Trabajo (AST)?:



Preparar la actividad.



Identificar los aspectos ambientales.



Definir la secuencia de pasos.



Establecer medidas de control.



Identificar los peligros.



Registrar a todos los ejecutores.

## Recomendaciones para tu AST:



Realízalo en el frente o punto de trabajo y con la participación de todo tu equipo.



El AST debe realizarse por cada tipo de actividad, jornada laboral o frente de trabajo.



Si las condiciones de la actividad cambian, se deberá realizar uno nuevo.