



¡El AST como aliado para tu seguridad!

Muchas actividades requieren de extremo cuidado al momento de ser realizadas, pues ponen en riesgo nuestra seguridad si es que no se llevan a cabo correctamente. Por ello, es necesario realizar el Análisis Seguro de Trabajo (AST), que nos permite evaluar los riesgos y el impacto de la actividad que realizamos en nuestras zonas de trabajo, garantizando que toda acción se lleve a cabo de forma segura.

¿Cuáles son las etapas del Análisis Seguro de Trabajo (AST)?:

- | | | | |
|--|--------------------------------|--|---------------------------------------|
| | Preparar la actividad. | | Identificar los aspectos ambientales. |
| | Definir la secuencia de pasos. | | Establecer medidas de control. |
| | Identificar los peligros. | | Registrar a todos los ejecutores. |

Recomendaciones para tu AST:

- Realízalo en el frente o punto de trabajo y con la participación de todo tu equipo.
- El AST debe realizarse por cada tipo de actividad, jornada laboral o frente de trabajo.
- Si las condiciones de la actividad cambian, se deberá realizar uno nuevo.